

# Esquites - mexikanischer Maissalat



## Zutaten für 2 Personen

4 frische Maiskolben  
100g Ziegenfrischkäse  
100ml Rinder- oder  
Gemüsefond

Oregano  
Chili  
Kreuzkümmel  
Pfeffer

---

## Zubereitung

Maiskolben auf Grill rösten.

Den Ziegenkäse mit dem Fond in einer Pfanne aufkochen und einreduzieren lassen, bis eine cremige Konsistenz erreicht ist.

Nach Geschmack mit Chili, Oregano, Kreuzkümmel und Pfeffer würzen und abschmecken.

Die Maiskörner vom Kolben schneiden, unterrühren und mit Löffel oder in Taco Shells servieren.

Guten Appetit!

*Stautenhof*  
MEIN BIOHOF